

11.10.2021 - 15.10.2021									
KW 41	Menü I 4,10 €		Menü II 4,30 €		Kaltgericht 4,10 €	Salat 4,30 €	Dessert 0,50 €		
Mo		Nudeln^{a1} Bolognese^d mit Schweinehackfleisch, Möhren, Sellerie und Zwiebeln		Hähnchenschnitzel^{a1} mit Schwarzwurzel ¹ und Petersilienkartoffeln		Thuna-Wrap¹ mit Thunfisch, Tomate, Gurke, Mais, Lauchzwiebeln und Dill-Knoblauch-Creme ^c		Birne-Rohne Speck Salat mit Frisee- und Eisberg-Salat an einem hausgemachten Dressing ^c	Frucht-Quark ^c
Di		2 gekochte Eier in Senfsauce ^{c1} an Salzkartoffeln und Rotkrautsalat		Kotelett¹ vom Landschwein mit Kohlrabigemüse und Rote-Bete-Kartoffelstampf ^f		Hähnchenstreifen mit Pesto-Nudelsalat ^{a1} , Tomate, Fetakäse ^c und Rucola		Italienischer Salat Rucola, Eisbergsalat, Tomaten, Mozzarella ^c , Serrano Schinken dazu Balsamico Vinaigrette	Schokopudding ^c mit Vanillesauce ^c
Mi		Grünes Putencurry mit Kokos, Erbsen, Karotten, Lauchzwiebeln, Broccoli und Reis		gebratene Boulette^{a1} an Mischgemüse ¹ und Salzkartoffeln		Chicken Burger Hähnchen-Knusper Schnitzel ¹ , Blattsalate, rote Zwiebelringe, Tomaten, Burgersauce im Brioche Bun ¹		Salateller Hawaii mit Kopfsalat, Chinakohl, Radieschen, Tomaten- u. Gurkenscheiben, Paprika, Mais und Ananas	Frischobst
Do		Grießbrei^{c1} Rote Grütze mit Beeren		paniertes Seelachsfilet¹ mit Pfannensauce süß-sauer ¹ , Karotten und Salzkartoffeln		Pulled-Pork Pita¹ mit Tomate, Gurke, Mais, Salatherzen dazu Feta ^c & BBQ-Knoblauch Sauce ^c		Anti-Pasti-Nudelsalat^{a1} mit gebratenen Hähnchen, gegrillter Zucchini, Paprika, Champignons, Knoblauch und Aubergine	Ananas-Kompott
Fr		Stralsunder Barentoopf mit Rinderhack, Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel und Tomatensauce		gefüllte rote Paprikaschote^{a1} mit pikanter Sauce ¹ und Salzkartoffeln		Käsesalat^c mit Trauben dazu Walnüssen, mit grünen und blauen Weintrauben Wurzel Baguette ^c und Senfbutter ^c		Wiener Würstchen an Kartoffelsalat "Hausmacher Art" ^{a,8} und Salatbeilage	Frucht-Joghurt ^c

18.10.2021 - 22.10.2021									
KW 42	Menü I 4,10 €		Menü II 4,30 €		Kaltgericht 4,10 €	Salat 4,30 €	Dessert 0,50 €		
Mo		Jagdwurstwürfel¹ in Tomatensauce ¹ und Nudeln ^{a1}		Wirsingroulade^{a1} mit Rahmsauce ^{c1} und Petersilienkartoffeln		Leberkäse-Burger¹ mit Sauerkraut-Senfsauce ¹ , Blattsalat		Herbstsymphonie gebratene Kürbiswürfel an Rucola, Radicchio, Feldsalat mit Schafskäse ^c und Balsamicodressing	Kirsch-Quark ^c
Di		Italienisches Omelett^a mit Kartoffeln und Gemüse an tomatinierter Sauce		2 Königsberger Klopse^{a1} in feiner Kapernsauce ^{c1} und Salzkartoffeln dazu Rote Bete		Bagel^{a1} mit Kochschinken belegt mit Kchei, Senf-Frischkäse ^c , Creme, Lollo Bionda, Tomaten- und Gurkenscheiben		Pommesensalat mit Dilllingen, Speck, Lauch, Radieschen und Feldsalat	Frischobst
Mi		Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln		Backfisch^{a1} an "Hausfrauen" Sauce Salzkartoffeln dazu Rotkrautsalat		American Wrap¹ mit Hähnchenstreifen Goudastreifen ^c , Salzwiebeln, Gurken und Mais mit American Dressing ^c		Italia Mix mit Cherry Tomaten, Mozzarella-Kugeln ^c , frischen Basilikum, Eisbergsalat, Zwiebelnlauch,	Nuss-Nougat Pudding ^c
Do		Rostocker Bratwurst^{1,d} mit fruchtiger Currysauce ^d und Kartoffelpüree ^c		Kaiserschmarrn^{a,c1} mit Apfelsmus		Klassik Burger^{a1} mit Rindfleisch, Käse ^c , Blattsalat, dän. Gurkenscheiben, Röstzwiebeln, Tomatenscheiben und B,urger Sauce ^{c1}		Paperoni Baguette¹, Balsamico Kuddel-Muddel Salat mit Mais, grünen Erbsen, Paprikawürfeln, Eisbergsalat und gebratenen Hähnchenstreifen dazu Kräuter-Joghurt ^c Dressing	Vanille Quark ^c
Fr		bunte Kürbis Suppe^c mit Möhren, Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfel		Schweineschnitzel^{a1} mit Steckrüben-Karottengemüse ¹ Salzkartoffeln		Pfefferbratler an Kartoffelsalat "Hausmacher Art" ^{a,8} und Salatbeilage		Nudelsalat^{a1} mit Krabben, Dill, Gurken Schmand ^c und Joghurt ^c	Götter-Speise ¹

25.10.2021 - 29.10.2021									
KW 43	Menü I 4,10 €		Menü II 4,30 €		Kaltgericht 4,10 €	Salat 4,30 €	Dessert 0,50 €		
Mo		Spaghetti^{a1} Carbonara mit Kochschinken Streifen, in Käse-Sahne-Sauce ^c		Kohlroulade^{a1} an Kohl-Rahmsauce ^{c1} , und Salzkartoffeln		Neptuns Wrap¹ mit Räucherlachs, Honig-Senf ¹ , Eisbergsalat, Gurke und Radieschen		Cesar Salat Römersalat, Croutons ¹ , gehobelter Parmesan, Hähnchenstreifen an Cesar Dressing ^c	Rote Grütze ¹
Di		Milchreis mit Apfelsmus		Lasagne^{a1} Bolognese mit Rinderhackfleisch, Béchamel Sauce ^{c1} , und Käse ^c überbacken		Pulled Kasselers mit milden Sauerkraut und Dijonsenf im Brioche-Buns ^{c1}		Fritti Salat mit Weintraube, Melone, Ananas Orangenfilet, Apfel dazu Frisee Salat und Mandelsplittler	Mandarinen-Kompott
Mi		Hühnerfrickasse^{1,d} mit Mischgemüse und Reis		Kasseler Braten mit Sauerkraut und Kartoffeln		Chicken Burger^{a1} Salatmayonaise ^{a1} , Lollo Bionda, dän. Gurkenscheiben, rote Zwiebeln & Tomatenscheiben		Gemüsesalat kalabrischer Art mit Fenchel, Paprika, Karotten, Zucchini, Sellerie und Tranchen von der Putenbrust	Frischobst
Do		Stralsunder Fischboulette¹ an Dill-Gurkengemüse und Salzkartoffeln		Gulasch mit Karotten, Zwiebel- und Paprikawürfeln, Salzkartoffeln		Asia-Wrap¹ mit Hackfleisch, Chinakohl, Sojasprossen, Mais, Paprika und Sweet-Chili-Sauce		Italienischer Nudelsalat^{a1} Mozzarella-Kugeln ^c , Cherrytomaten, Basilikum, Olivenöl	Erdbeerquark ^c
Fr		Herbstintopf mit Schweinegeschneitzeln dazu Kürbis, Paprika, Zucchini, Tomaten und Kartoffeln		Balkanpieß mit Schweinefleisch, Gemüse und Salzkartoffeln		Rinderboulette^{a1} mit hausgemachten Kartoffelsalat ^{a,c} und Rohkostsalat		Scharter Linsen-Reis-Salat mit Zwiebel, Paprika, Petersilie dazu Joghurt-Harissa-Dressing ^c	Stracciatiella Joghurt ^c

01.11.2021 - 05.11.2021									
KW 44	Menü I 4,10 €		Menü II 4,30 €		Kaltgericht 4,10 €	Salat 4,30 €	Dessert 0,50 €		
Mo		Milchnudeln^{a1} mit Vanillesauce ^c		Nürnberger Würstchen mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln		Panama Wrap¹ mit Putenstreifen, Mais, Kidney Bohnen und Guacamole		Chensalat mit Kochl,Blattsalat, Möhrenstifte, Weißkohl, Gurke, Tomate, Paprika, Kochschinken, Mandarine, Käsestifte ^c dazu Joghurt Dressing ^c	Milch-Reis ^c
Di		Rahmgeschneitzeltes vom Schwein^c mit Erbsen, Möhren und Petersilienkartoffeln		Kartoffelaufauf mit Salamiwürfel, Gemüse, Gratinssauce und Käse ^c überbacken		Thai Wrap¹ mit Mango Dip, Chinakohl, Möhrenstifte, Kokos-Hähncheninnen Filet		Bohnen-Tomaten-Salat mit Kirschtomaten, dicken Bohnen, Zwiebeln und gerösteten Sonnenblumenkernen	Cheesecake-Dessert ^c
Mi		Jägerschnitzel^{a1} Tomatensauce ^c Nudeln ^{a1}		Schmorkohl mit Hackfleisch (Schwein) und Salzkartoffeln		IB Döner^{a1} mit Putenfleisch mit Rot- & Weißkraut, Zwiebelringen, Tomaten- & Gurkenwürfel, Kräutersauce ¹ , pikante Sauce		Kartoffelsalat Strelasund mit Matjes, Gurken, Radieschen, Kresse, Kartoffeln	Frischobst
Do		Eiertragout^{c1} mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln		Hähnchenkeule an Apfelrotkohl, Bratensauce ¹ dazu Salzkartoffeln		Pulled-Chicken-Burger an South Carolina Sauce ¹ mit Weißkrautsalat im Weizen-Bun ^c		Western-Salat mit gebratenen Schinkenwürfeln, Mais, Kidney-Bohnen, Tomaten, Gurken, Blattsalat und American Dressing ^{c1}	Schoko-Pudding ^c
Fr		Kartoffelintopf mit 1 Paar Wiener Würstchen		Germknödel^{1,a,b,c} mit fruchtiger Füllung und Vanillesauce ^c		Veggi-Burger^{a1} mit hausgemachter BBQ-Sauce, Gurken, Tomaten, Zwiebeln und Salat		Schweineschnitzel^{a1} auf hausgemachtem Kartoffelsalat mit Salatbeilage	Buttermilch-Dessert ^c

Kd.nr.	Name:	Kd.nr.	Name:	Kd.nr.	Name:	Kd.nr.	Name:
KW 41	M1 M2 KG SA Dessert	KW 42	M1 M2 KG SA Dessert	KW 43	M1 M2 KG SA Dessert	KW 44	M1 M2 KG SA Dessert
Mo		Mo		Mo		Mo	
Di		Di		Di		Di	
Mi		Mi		Mi		Mi	
Do		Do		Do		Do	
Fr		Fr		Fr		Fr	
Ges.		Ges.		Ges.		Ges.	