

**Schülerspeisenplan vom 28.01.2019 - 22.02.2019**

Woche vom 28.01.2019 - 31.01.2019						
KW 05	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 28.01.2019	<b>Gemüse-Frikadelle</b> <sup>d,1</sup> Möhren- Kartoffelmus <sup>8</sup> <b>Beilage:</b> Blattsalat mit Joghurt dressing <sup>8</sup>	<b>gefüllte rote Paprikaschote</b> <sup>a,1</sup> in pikanter Sauce <sup>1</sup> , Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>8</sup>	<b>Mexikanischer Maissalat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Römersalat, Zwiebelringen, Tomatenscheiben, Schafskäsewürfel c, Petersilie Limette-Joghurt dressing <sup>c</sup>	○	○	○
Dienstag 29.01.2019	<b>gebratene Jagdwurstwürfel</b> <sup>1</sup> in Tomatensauce <sup>1</sup> mit Makaroni Chips <sup>a,1</sup> <b>Beilage:</b> Apfel	<b>pan. Schweineschnitzel</b> <sup>a,1</sup> mit Porree <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Apfel	<b>pan. Putenschnitzel</b> <sup>a,1</sup> Nudelsalat "Hausmacher Art" <sup>a,c</sup> Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 30.01.2019	<b>Rahmspinat</b> <sup>c,1</sup> Rührei mit Speck und Zwiebeln, Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Grießpudding <sup>8,1</sup> mit Sirup	<b>Rinder Steaklett</b> <sup>a,1,d,1</sup> Prinzess Bohnen <sup>1</sup> mit Bohnenkraut, Petersilienkartoffeln <b>Dessert:</b> Grießpudding <sup>8,1</sup> mit Sirup <sup>1</sup>	<b>gebratenes Hähnchenfleisch auf Rohkostsalat</b> Chinakohl, Lollo Rosso, Mandarine, Ananas, Pfirsichwürfel, Hähnchenstreifen und Minze Blätter und einer Himbeervinaigrette	○	○	○
Donnerstag 31.01.2019	<b>Pliz Rahm-Pfanne</b> <sup>c,1</sup> mit Hähnchenfleisch, Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Möhrensauce	<b>panierter Seefisch</b> <sup>a,1</sup> in Dillsauce <sup>1</sup> , Salzkartoffeln <b>Beilage:</b> Möhrensauce	<b>Vollkornladenbrot</b> <sup>c,a,1</sup> mit geschneitztem Schweinefleisch, Eisbergsalat, Tomaten-, Gurken- und Paprikawürfeln, Zwiebelringen, Rot-Weißkraut, Kräutersauce <sup>8</sup>	○	○	○
Freitag 01.02.2019	<b>Rindfleisch Eintopf</b> <sup>d</sup> mit Suppengrün (Möhre, Petersilien- Wurzel, Knollensellerie, Lauch) und Muschelnudeln <sup>a,1</sup> <b>Beilage:</b> 1 Scheibe Brot <sup>1</sup>	<b>Bauernroulade</b> <sup>a,1</sup> (mit Zwiebeln, Speck und Gurken gefüllt) Sauce <sup>1</sup> : Erbsen, Salzkartoffeln <b>Beilage:</b> Multivitaminensaft	<b>Bockwurst mit Senf</b> <sup>1</sup> Kartoffelsalat "Hausmacher Art" <sup>a,8</sup> Salatbeilage	○	○	○

Woche vom 04.02.2019 - 08.02.2019						
KW 06	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 04.02.2019				○	○	○
Dienstag 05.02.2019				○	○	○
Mittwoch 06.02.2019	Winterferien			○	○	○
Donnerstag 07.02.2019				○	○	○
Freitag 08.02.2019				○	○	○

Woche vom 11.02.2019 - 15.02.2019						
KW 07	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 11.02.2019				○	○	○
Dienstag 12.02.2019				○	○	○
Mittwoch 13.02.2019	Winterferien			○	○	○
Donnerstag 14.02.2019				○	○	○
Freitag 15.02.2019				○	○	○

Woche vom 18.02.2019 - 22.02.2019						
KW 08	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 18.02.2019	<b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>d,1</sup> <b>"vegetarische Art"</b> mit Gabel- Spaghetti <sup>a,1</sup> und geriebenen Käse <sup>c</sup> <b>Dessert:</b> Apfel	<b>Wirsing Kohl Roulade</b> <sup>a,1</sup> in pikanter Sauce und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Apfel	<b>Gesundheitssalat mit Lindenberger Käsestreifen</b> <sup>8</sup> Eisbergsalat, Rote Bete, Apfelstifte, Ananasstücke, Lindenberger Käse <sup>1</sup> , Feldsalat, Walnüsse <sup>1</sup> <b>Dressing:</b> Kräutervinaigrette <sup>8</sup>	○	○	○
Dienstag 19.02.2019	<b>Eierfrikassee</b> <sup>c,1</sup> mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln <b>Dessert:</b> Mandarinenkompott	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>a,1</sup> Möhrengemüse <sup>1</sup> , Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Mandarinenkompott	<b>Gemüsesteak</b> (aus Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Broccoli und Weißkohl) hausgemachter Nudelsalat <sup>8,a,1</sup>	○	○	○
Mittwoch 20.02.2019	<b>Chinapfanne (süß sauer)</b> <sup>a,b,1</sup> mit Hühnerfleisch, Mungobohnenkeimlinge, Karotten, Pilzen, Wasserkastanien, Sjabohnen, Bambus, Champignons, Zuckerkürbisschoten Asia Nudeln <sup>a,1</sup> <b>Dessert:</b> Wackelpudding <sup>1</sup> mit Vanillesauce <sup>8</sup>	<b>Rinderulasch</b> <sup>1</sup> mit Buttererbsen und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Wackelpudding <sup>1</sup> mit Vanillesauce <sup>8</sup>	<b>Schweizer Wurstsalat</b> Eisbergsalat, Frisesalat, Lollo Rosso, Gurke, bunte Paprikastreifen, Tomaten, Gewürzgurke, Salamiwürfel <sup>2,3</sup> , Jagdwurstwürfel <sup>2,3,8</sup> mit frischem Schnittlauch und Petersilie <b>Dressing:</b> Dillrahmdressing <sup>8</sup>	○	○	○
Donnerstag 21.02.2019	<b>Putengeschnetzeltes</b> "Fürsterin Art" <sup>c,1</sup> in Sahnesauce <sup>8,1</sup> mit Champignons dazu Gemüseris <b>Beilage:</b> Gurkensalat	<b>1 Fischfrikadelle</b> <sup>1,a</sup> Pflannensauce I, Salzkartoffeln <b>Beilage:</b> Gurkensalat	<b>Putenschnitzel im Sesambagel</b> <sup>c,1,e</sup> mit Frischkäse <sup>8</sup> , Lollo Rosso, Lollo Bianco dänische Gurkenscheiben, Tomatenscheiben	○	○	○
Freitag 22.02.2019	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> <sup>c</sup> mit Fleischnudge, Kartoffelwürfel, Selleriewürfel, Möhrenscheiben, Porree, Zwiebel <b>Dessert:</b> Orangensaft	<b>Hähnchen „Cordon Bleu"</b> <sup>a,1</sup> (gefüllt mit Schinken und Käse <sup>8</sup> ) mit Rosenkohl <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln <b>Dessert:</b> Orangensaft	<b>Landhähnchenhaxe (geräuchert)</b> Kartoffelsalat <sup>8,a</sup> Salatbeilage	○	○	○