

## Schülerspeisenplan vom 19.11.2018 - 14.12.2018

Woche vom 19.11. - 23.11.2018

KW 47	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 19.11.2018	<b>Gemüse-Knusper-Frikadelle</b> <sup>1</sup> mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln <b>Dessert:</b> Fruchtquark <sup>c</sup>	<b>paniertes Kotelett</b> <sup>1</sup> mit Balkangemüse und Kartoffelpüree <sup>8</sup> mit frischen Kräutern <b>Dessert:</b> Fruchtquark <sup>c</sup>	<b>Anti Stress Salat</b> mit geräucherter Putenbrust, Eisbersalat, Gurke, Zucchini und Möhrenscheiben, Kichererbsen, Schnittlauchdressing <sup>8</sup>	○	○	○
Dienstag 20.11.2018	<b>gebratener Leberkäse</b> mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>1</sup> mit Rotkohl und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Obst	<b>Puten Partybällchen</b> <sup>c</sup> Hausgemachter Nudelsalat <sup>a,1,8</sup> Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 21.11.2018	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>d,1</sup> mit Leipziger Allerlei und Reis <b>Dessert:</b> Birnenkompott	<b>Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce <sup>1,c</sup> mit Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Birnenkompott	<b>Westernsalat mit Thunfisch</b> Blattsalat, Gurke, Möhrenstifte, Mais, Paprika, Erbsen, Oliven, Zwiebelringe <b>Dressing:</b> Thousand Island <sup>c</sup>	○	○	○
Donnerstag 22.11.2018	<b>Züricher Geschnetzeltes mit Champignons</b> <sup>1</sup> Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Möhrensalat	<b>Fisch-Knusperfilet „Tomate-Mozzarella“</b> <sup>1</sup> mit Pfannensauce (süß-sauer) <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Möhrensalat	<b>gefülltes Jägersandwich</b> <sup>a,c,1</sup> belegt mit Schnittfleisch, Salat, Tomate, Gurke, Röstzwiebeln und div. Saucen	○	○	○
Freitag 23.11.2018	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>d</sup> mit Wiener Wurst <b>Beilage:</b> eine Scheibe Vollkornbrot <sup>1</sup>	<b>Schweinesteak</b> (mit Geflügelaufgabe) Bratkartoffel mit Speck und Zwiebeln <b>Beilage:</b> Fruchtsaft	<b>Kasseler Scheibe</b> hausgemachter Kartoffelsalat <sup>a,8</sup> Salatbeilage	○	○	○

Woche vom 26.11. - 30.11.2018

KW 48	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 26.11.2018	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> <sup>1</sup> mit Hackfleisch und Spaghetti <sup>a,1</sup> <b>Dessert:</b> Vanillepudding <sup>8</sup> mit Schokosauce <sup>8</sup>	<b>4 Vegetarische Nuggets</b> <sup>h,1</sup> (mit Soja und Weizenprotein) dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Vanillepudding <sup>8</sup> mit Schokosauce <sup>8</sup>	<b>Rucola-Salat</b> Rucola, Tomatenwürfel, rote und gelbe Paprikawürfel, gehobelter Parmesan, Vollkornbrötchen <sup>1</sup> <b>Dressing:</b> Walnuss-Balsamico	○	○	○
Dienstag 27.11.2018	<b>Currywurst</b> in Currysauce <sup>1</sup> und Stampfkartoffeln <sup>8</sup> <b>Dessert:</b> Wackelpudding <sup>1,8</sup>	<b>Putenrollbraten</b> <sup>1</sup> mit Möhrenscheiben und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Wackelpudding <sup>1,8</sup>	<b>Schnitzel „Valess“</b> <sup>1,c,h</sup> (vegetarisches Schnitzel mit Schmelzkäse) Hausgemachter Nudelsalat <sup>a,1,8</sup> Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 28.11.2018	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a,1</sup> mit Zucker und Apfelmus	<b>Kohlroulade</b> <sup>1</sup> mit pikanter Sauce und Salzkartoffeln <b>Beilage:</b> Frischobst	<b>Chefsalat</b> mit Kochei, Blattsalat, Möhrenstifte, Weißkohl, Gurke, Tomate, Paprika, Kochschinken, Mandarine und Käsestifte <sup>8</sup> Joghurt dressing <sup>8</sup>	○	○	○
Donnerstag 29.11.2018	<b>Grillfisch</b> mit kleinen Pellkartoffeln <b>Beilage:</b> Bohnsalat	<b>Hirtenrolle</b> <sup>1,c</sup> gefüllt mit Frischkäse <sup>8,1</sup> an einer Brokkoli-Käsesauce <sup>8</sup> und Reis <b>Beilage:</b> Bohnsalat	<b>Vollkornburger „Hamburger Art“</b> mit Hackfleisch, Salatblätter, Tomatenscheiben, dänische Gurkenhappen, Röstzwiebeln und Hamburger Sauce	○	○	○
Freitag 30.11.2018	<b>Möhreneintopf</b> mit Hühnerfleisch <b>Beilage:</b> Weizenbrötchen <sup>1</sup>	<b>Kartoffelauflauf</b> <sup>c</sup> „Oldenburger Art“ buntes Gemüse, Schweinefleischstreifen mit Käse <sup>8</sup> überbacken <b>Beilage:</b> Obstkompott	<b>1 Wiener Würstchen</b> hausgemachter Kartoffelsalat <sup>8,a</sup> Salatbeilage	○	○	○

Woche vom 03.12. - 07.12.2018

KW 49	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 03.12.2018	<b>Gemüsegulasch</b> <sup>1</sup> (mit Schweinefleisch) und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>8</sup> mit Vanillesauce <sup>c</sup>	<b>Kasseler Braten</b> <sup>1</sup> mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>8</sup> mit Vanillesauce <sup>c</sup>	<b>Schweizer Wurstsalat</b> <sup>a,c</sup> Eisberg- Friseesalat, Lollo Rosso, Gurke, bunte Paprikastreifen, Tomate, Gewürzgurke, Salamiwürfel <sup>2,3</sup> , Jagdwurstwürfel <sup>2,3,8</sup> , frischem Schnittlauch und Petersilie Dillrahmdressing <sup>8</sup>	○	○	○
Dienstag 04.12.2018	<b>paniertes Jägerschnitzel</b> <sup>1,j</sup> mit Tomatensauce <sup>1</sup> und Nudeln <sup>a,1</sup> <b>Beilage:</b> Frischobst	<b>2 Chicken Drums</b> <sup>1</sup> (Hähnchenunterschenkel) mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Frischobst	<b>Hacksteak „Texas“</b> <sup>a,c,1</sup> hausgemachter Nudelsalat <sup>a,1,8</sup> Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 05.12.2018	<b>Eierragout</b> <sup>1,c,a</sup> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <b>Beilage:</b> Rot-Weißkrautsalat	<b>Rindergeschnetzeltes Stroganoff</b> <sup>1</sup> mit Zwiebeln, Gewürzgurken, Champignons und Butterspätzle <sup>a,1</sup> <b>Beilage:</b> Rot-Weißkrautsalat	<b>Salatteller "Hawaii"</b> Eisbergsalat, Ananaswürfel, Cocktailkirsche, Mais, Radieschen, Gurke, Tomate, Schnittlauch <b>Dressing:</b> Joghurt-Sahne <sup>8</sup>	○	○	○
Donnerstag 06.12.2018	<b>Chinapfanne (süß-sauer)</b> <sup>a,h,1</sup> mit Hühnerfleisch, Mungobohnenkeimlingen, Karotten, Pilzen, Wasserkastanien, Sojabohnen, Bambus, Zuckererbsenschoten und Reis <b>Dessert:</b> Buttermilch-Dessert <sup>8</sup>	<b>paniertes Fischfilet</b> <sup>1</sup> mit Pfannensauce (süß-sauer) und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Buttermilch-Dessert <sup>8</sup>	<b>Bagel mit Pute</b> <sup>a,c,1</sup> belegt mit Kochei, Frischkäse <sup>8</sup> , Lollo Bionda, Tomaten und Gurkenscheiben und Putenaufschnitt	○	○	○
Freitag 07.12.2018	<b>Gemüseintopf</b> <sup>d</sup> mit Wiener Würstchen <b>Beilage:</b> Vollkornbrötchen <sup>1</sup>	<b>Frikadelle</b> <sup>1</sup> mit Kaisergemüse <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Fruchtsaft	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>a,c,1</sup> mit Zitronenecke hausgemachter Kartoffelsalat <sup>a,8</sup> Salatbeilage	○	○	○

Woche vom 10.12. -14.12.2018

KW 50	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
10.12.2018	<b>Spaghetti Carbonara</b> <sup>1,a</sup> mit Kochschinkenstreifen und Nudeln <sup>a,1</sup> <b>Dessert:</b> Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>c</sup>	<b>Geflügelleber</b> <sup>1</sup> mit Zwiebelfett und Kartoffelpüree <sup>8</sup> <b>Dessert:</b> Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>c</sup>	<b>4 halbe Eier auf Rohkostsalat</b> <sup>a</sup> Eisbergsalat, Radieschen, Gurkenscheiben, bunte Paprika und Möhrenstifte dazu Creme fraiche <sup>8</sup>	○	○	○
Dienstag 11.12.2018	<b>Bratwurst</b> <sup>1</sup> mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <b>Beilage:</b> Hausgemachter Gurkensalat	<b>Putengulasch</b> <sup>1</sup> Buttergemüse und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Hausgemachter Gurkensalat	<b>4 Nürnberger Bratwürstchen</b> mit hausgemachtem Nudelsalat <sup>a,1,8</sup> und Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 12.12.2018	<b>2 gekochte Eier</b> <sup>a,1</sup> in süß-saurer Sauce (Pfannensauce) dazu Petersilienkartoffeln <b>Dessert:</b> Erdbeerpudding <sup>c</sup>	<b>Chilli con Carne</b> <sup>1,d</sup> mit gemischtem Hackfleisch, Zwiebelwürfel, Kidneybohnen und Mais dazu Reis <b>Dessert:</b> Erdbeerpudding <sup>c</sup>	<b>gebratenes Hähnchenfleisch auf fruchtigem Rohkost</b> Chinakohl, Lollo Rosso, Mandarine, Ananas, Pfirsichwürfel, Hähnchenstreifen und Minzeblätter, Himbeervinaigrette	○	○	○
Donnerstag 13.12.2018	<b>Fischwürfel</b> <sup>1,d,c</sup> in Dillrahmsauce <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Weißkrautsalat mit Pfirsich	<b>Schweinebraten</b> <sup>1,c</sup> mit Babymöhren und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Weißkrautsalat mit Pfirsich	<b>gefüllter Wrap</b> <sup>1</sup> gefüllt mit Hähnchenbrustfilet knackigem Rohkostsalat, Streukäse <sup>8</sup> und Kräutersauce <sup>8</sup>	○	○	○
Freitag 14.12.2018	<b>Nudelsuppe</b> <sup>a,1,d</sup> mit Suppengrün und Geflügelfleisch <b>Beilage:</b> eine Scheibe Landbrot <sup>1</sup>	<b>Schweinelachsschnitzel</b> <sup>1,a</sup> Leipziger Allerlei <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln <b>Beilage:</b> Fruchtmilch <sup>c</sup>	<b>4 Partyfrikadellen</b> <sup>1,a,8</sup> hausgemachter Kartoffelsalat <sup>a,8</sup> und Salatbeilage	○	○	○