

Schülerspeisenplan vom 01.01.2019 - 25.01.2019

Woche vom 01.01.2019 - 04.01.2019

KW 01	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag				○	○	○
Dienstag 01.01.2019				○	○	○
Mittwoch 02.01.2019				○	○	○
Donnerstag 03.01.2019				○	○	○
Freitag 04.01.2019				○	○	○

Woche vom 14.01.2019 - 18.01.2019

KW 03	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 14.01.2019	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte¹ Blumenkohl, Petersilienkartoffeln Beilage: Bohnensalat	pan. Schweinebauch^{a,j} mit Erbsen-Mais Gemüse, Petersilienkartoffeln Beilage: Bohnensalat	Vital Salat mit Feta Würfel⁸ gemischter Blattsalat, Paprika, Gurke, Möhrenstifte, Tomate, Feta Würfel ⁸ , Croutons ¹ und frischen Basilikum, Buttermilchdressing ⁸	○	○	○
Dienstag 15.01.2019	paniertes Jägerschnitzel^{h,j} mit Tomatensauce ¹ und Nudeln ^{a,i} Dessert: Schokopudding ⁸ mit Vanillesauce ⁸	Putenfilet-Gulasch¹ mit Salzkartoffeln Dessert: Schokopudding ⁸ mit Vanillesauce ⁸	4 Chicken Wings hausgemachter Nudelsalat ^{8,a,i} Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 16.01.2019	2 Kocheier in feiner Buttersauce ^{l,j,c} Petersilienkartoffeln Dessert: Obstkompott	Kohlroulade^{a,i} mit Hackfleischfüllung in pikanter Sauce ¹ , Salzkartoffeln Dessert: Obstkompott	Fruchtiger Salat mit Eisbergsalat, Mandarinen, Ananas, Weintrauben, Apfelspalten Dressing: Zitronendressing ⁸	○	○	○
Donnerstag 17.01.2019	Hähnchenbrust (unpaniert) mit Rosenkohl ¹ und Petersilienkartoffeln Beilage: Rotkrautsalat	1 Backfisch^{a,i} mit Pfannensauce ¹ und Kartoffelpüree ⁸ mit frischen Kräutern Beilage: Rotkrautsalat	gefülltes Baguette Brot¹ belegt mit Eisbergsalat, Lollo-Biando, Frischkäse (0,1% Fett), gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomaten- und Gurkenscheiben und Hamburger Art	○	○	○
Freitag 18.01.2019	Linseneintopf^d mit Rauchfleischinlage und 1 Wiener Würstchen	Schweineschnitzel^{a,i} Schwarzwurzeln ¹ , Salzkartoffeln Dessert: Rote Grütze	4 Hähnchennuggets¹ hausgemachter Kartoffelsalat ^{8,a} Salatbeilage	○	○	○

Woche vom 07.01.2019 - 11.01.2019

KW 02	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 07.01.2019	Champignonpfanne¹ mit Zwiebelwürfeln, frischer Petersilie und Spätzle ^{a,i} Dessert: Fruchtcocktail	gemischter Gulasch¹ (Schwein/Rind) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Dessert: Fruchtcocktail	Toskana Mix mit Parmaschinken und Käsewürfeln, Kopfsalat, Feldsalat, Kohlrabi Stifte, Gurke, gelbe Paprika, Tomate, Maiskölbchen Dressing: Kräuterdressing ⁸	○	○	○
Dienstag 08.01.2019	Hühnerrikassee^{c,d,j} mit buntem Gemüse, Reis Dessert: Buttermilchdessert ⁸	Sahnehackbraten^{a,c,i,d} Mischgemüse, Petersilienkartoffeln Dessert: Buttermilchdessert ⁸	paniertes Kasseler Kotelett^{a,i} hausgemachter Nudelsalat ^{8,a,i} Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 09.01.2019	Schmorkohl¹ mit gemischtem Hackfleisch, Salzkartoffeln Beilage: Tomatensalat	Currywurst^d in pikanter Sauce ¹ , Kartoffelpüree ⁸ mit Schnittlauch Beilage: Tomatensalat	Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse ⁸ , schwarzen Oliven, Gurken, Zwiebelringen, Tomaten, Paprika, Eisbergsalat, Peperoni Dressing: Tzaziki ⁸	○	○	○
Donnerstag 10.01.2019	1 Bratboulette^{a,i} mit Leipziger Allerlei I und Salzkartoffeln Beilage: Apfel-Möhren- Rohkostsalat	1 Grillfisch auf Gemüsebett, mit Kräutersauce ^{8,j} und Salzkartoffeln Beilage: Apfel-Möhren- Rohkostsalat	Vollkorn Burger^{a,c,i,e} "Hamburger Art" mit Hackfleisch, Salatblätter, Tomatenscheiben, dän. Gurkenhappen, Röstzwiebeln, Hamburger Sauce	○	○	○
Freitag 11.01.2019	Wruken Eintopf mit Kartoffelwürfel, Suppengemüse ^d , Rauchfleischinlage und Thymian Beilage: Vollkornbrötchen ^{e,j}	Omelette^a Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln Dessert: Orangensaft	Frikadelle Fleischermeister^{a,c,i} hausgemachter Kartoffelsalat ^{8,a} Salatbeilage	○	○	○

Woche vom 21.01.2019 - 25.01.2019

KW 04	Menü I	Menü II	Salat	Menü I	Menü II	Salat
Montag 21.01.2019	Pastinaken-Steckrüben-Rösti Kartoffelpüree ⁸ mit frischen Schnittlauch und Kräutersauce ^{8,j} Beilage: Banane	Bratwurst^{d,j} mit Sauerkraut ¹ und Salzkartoffeln Beilage: Banane	Wellnes Salat mit Feta Würfel⁸ Kopfsalat, Eisbergsalat, Gurke, Möhren, Paprika, Radieschen, Tomate, Zucchini und Feta Würfel ⁸ , Kräuterdressing ⁸	○	○	○
Dienstag 22.01.2019	pikanter Wurstgulasch^{h,j} mit Möhrenwürfel, Erbsen, Bohnen und Jagdwurstwürfel, Gabelspaghetti ^{a,i} Dessert: Wackelpudding Waldmeister ¹	paniertes Hähnchenschnitzel^{a,i} mit grünen Bohnen ¹ und Salzkartoffeln Dessert: Wackelpudding Waldmeister ¹	Chicken Finger¹ (in Kokos Panade) hausgemachter Nudelsalat ^{8,a,i} Salatbeilage	○	○	○
Mittwoch 23.01.2019	Milchreis^{c,i} mit Zimt und Zucker Dessert: Apfelmus	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Zwiebeln, Gewürzgurken, Champignons und Butterspätzle ^{a,i} Dessert: Apfelmus mit Vanillesauce ⁸	bunte Salatschüssel mit gebratenen Putenbruststreifen, Eisbergsalat, Möhrenstiften, Kohlrabi Stifte, Tomaten, Gurken, Paprika Dressing: Joghurt Dressing ⁸	○	○	○
Donnerstag 24.01.2019	Fischwürfel in Petersiliensauce ^{8,j} und Salzkartoffeln Beilage: Weißkrautsalat mit Pflirsich	Hähnchenkeule mit Rotkohl ¹ und Petersilienkartoffeln Beilage: Weißkrautsalat mit Pflirsich	Gemüse Wrap¹ gefüllt mit Kopfsalat, Karotten, Zucchini, roter und gelber Paprika, Zwiebeln und Creme Fraiche ⁸	○	○	○
Freitag 25.01.2019	Brühnudeln^{a,i} mit Hühnerfleisch und Gemüse ^d Beilage: Imbissbrötchen ¹	Kartoffelauflauf^c mit buntem Gemüse, Kochschinkenstreifen und Käse ⁸ überbacken Dessert: Apfelsaft	Toskana-Schnitzel^{a,i,j} (mit Kräuter/Parmesan-Käse Panade) hausgemachter Kartoffelsalat ^{8,a} Salatbeilage	○	○	○