



	KW 01 01.01. – 04.01.2019	KW 02 07.01. – 11.01.2019	KW 03 14.01. – 18.01.2019	KW 04 21.01. – 25.01.2019	KW 05 28.01. – 31.01.2019
Montag		Gemüsepfanne mit Nudeln ^{a,l} KK: Muscheln ^{a,l} Dessert: Fruchtcocktail	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte ^l Blumenkohl, Petersilien Kartoffeln Dessert: Vanillequark ⁸	Pastinaken- Steckrüben-Rösti Kartoffelpüree ⁸ mit frischen Schnittlauch und Kräutersauce ^{8,l} Beilage: Banane	Gemüse- Frikadelle ^{d,l} Möhren- Kartoffelmus ⁸ Dessert: Schokopudding ⁸
Dienstag	Neujahr	Hühnerfrikassee ^{c,d,l} mit buntem Gemüse, Reis Dessert: Buttermilch- Dessert ⁸	paniertes Jägerschnitzel ^{l,j} mit Tomatensauce ^l und Nudeln ^{a,l} KK: Muscheln ^{a,l} Dessert: Schokopudding ⁸ mit Vanillesauce ⁸	pikanter Wurstgulasch ^{l,j} mit Möhrenwürfel, Erbsen, Bohnen und Jagdwurstwürfel, Gabelspaghetti ^{a,l} Dessert: Birnenkompott	gebratene Jagdwurstwürfel ^j in Tomatensauce ^l mit Makkaroni Chips ^{a,l} Beilage: Apfel
Mittwoch	Eierragout ^{a,l,j} mit buntem Gemüse, Petersilien- Kartoffeln Dessert: Mandarine	Schmorkohl ^l mit gemischtem Hackfleisch, Salzkartoffeln Beilage: Banane	1 Kochei in feiner Buttersenfauce ^{l,j,c} Petersilien Kartoffeln Dessert: Obstkompott	Kaiserschmarrn ^{a,c,l} (ohne Rosinen) mit Puderzucker und Apfelmus	Rahmspinat ^{c,l} mit Rührei, Salzkartoffeln Dessert: Grießpudding ^{8,l} mit Sirup ¹
Donnerstag	1 Fischfrikadelle ^{a,l} an süß saurer Sauce ^l mit Salzkartoffeln Beilage: Hausgemachter Gurkensalat	Grillfisch auf Gemüsebett ^{8,l} mit Kräutersauce ^{8,l} und Salzkartoffeln Beilage: Apfel- Möhrenrohkost	1 Backfisch ^{a,l} mit Pfannensauce ^l und Kartoffelpüree ⁸ mit frischen Kräutern Beilage: Rotkrautsalat	Fischwürfel in Petersilien- Sauce ^{8,l} und Salzkartoffeln Beilage: Weißkrautsalat mit Pflirsich	Fischnuggets ^{a,c,l} in Dillsauce ^l , Salzkartoffeln Beilage: Möhrensalat
Freitag	Erbsensuppe ^d mit Sellerie, Möhren, Porree, Kartoffelwürfel und Kasseler Stücken und einer Wiener Wurst Dessert: Joghurt ⁸	Wruken Eintopf mit Kartoffelwürfel, Suppengemüse ^d , Rauchfleischeinlage und Thymian Beilage: Vollkornbrötchen ^{e,l}	Rotes Linsen- Süppchen ^d mit Möhren- u. Zwiebelwürfel, Staudensellerie Beilage: Laugenstange ^l	Brühnudeln ^{a,l} mit Hühnerfleisch mit Gemüse ^d Beilage: Imbissbrötchen ^l	

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff(en) 2= mit Konservierungsstoff(en) 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärkern 5= mit Schwefeldioxid
6= mit Schwärzungsmittel 7= mit Phosphat 8= mit Milcheiweiß 9= coffeinhaltig 10= chininhalig 11= mit Süßungsmittel 12= enthält Phenylalaninquelle
13 =gewachst 14 = mit Taurin

Allergene: a= Eier und Erzeugnisse daraus b= Erdnüsse und Erzeugnisse daraus c= Milch und Erzeugnisse daraus d= Sellerie und Erzeugnisse daraus e= Sesam und Erzeugnisse daraus
f= Lupinen und Erzeugnisse daraus g= Fische und Erzeugnisse daraus h= Soja und Erzeugnisse daraus i= Schalenfrüchte j= Senf und Erzeugnisse daraus
k= Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/tr. l= glutenhaltiges Getreide m= Weichtiere und Erzeugnisse daraus x= keine Allergene direkt enthalten